

Plus loin, plus haut
plus frères !

Et si, durant ce temps à Lourdes, nous prenions un temps en famille pour nous dire ce que nous aimons dans notre vie de famille et ce qui nous plaît moins?

- **Chacun à son tour prend la parole, sans être coupé par les autres et partage :** Quelque chose qu'il aime vivre en famille ; quelque chose qu'il n'aime pas dans les relations familiales.

Pour faciliter l'échange, nous prenons le temps de regarder les photos et chacun en choisit une rappelant une situation heureuse et une évoquant un de ces moments qui nous gênent. Pendant le choix des photos, il est important de respecter le silence de chacun. Puis nous expliquons notre choix.

- **Ensemble nous réfléchissons à ce que nous aimerions mettre en place (nouvelles habitudes, rendez-vous hebdomadaires...), changer, les attentions qui nous semblent importantes...**

Enfants, jeunes et adultes pourront s'inspirer de la méditation de l'hymne à la charité de Saint Paul vécue en début de matinée:

- L'amour prend patience
- L'amour rend service
- L'amour ne se vante pas, il ne se gonfle pas d'orgueil
- L'amour pardonne

- **Pour finir, chacun reprend la parole en disant**

- Un **merci**
- Un **pardon**
- Un **s'il te plaît**

- **On peut conclure avec la prière de Saint François d'Assise**

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière. Là où est la tristesse, que je mette la joie.

Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve, c'est en pardonnant qu'on est pardonné, c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »

« Quand on a été offensé ou déçu, le pardon est possible et souhaitable, mais personne ne dit qu'il est facile. Nous savons aujourd'hui que pour pouvoir pardonner, il nous faut passer par l'expérience libératrice de nous comprendre et de nous pardonner à nous-mêmes. » (AL 107)

« Savoir pardonner et se sentir pardonné constitue une expérience fondamentale dans la vie familiale. » (AL 236)

